

Anexo 3. Utilização das plantas medicinais em Enfarrusca, Bragança, Pará.

Nome vernacular	Uso local	Parte da planta utilizada	Modo de Preparo e Aplicação	Posologia	Uso
abuta-amarela	baque e torções	raiz e casca	Socar a raiz ou a casca, por na água para cozinhar e coar.		medicinal
	inflamação/conjuntivite	casca	Ferver a casca e coar. Pingar gotas no olho duas vezes ao dia.		medicinal
açoita-cavalo	inflamação	casca	Ferver a casca para fazer o chá. Tomar três vezes ao dia.		
	reumatismo	raiz e casca	Bater e tirar o sumo para fazer fricção, ou chá. Tomar três vezes ao dia.		
	diabete	casca	Pegar a casca e porna água. Beber como água.		
amapá-amargoso	diarréia, fraqueza, ameba, gastrite, gripe, problemas intestinais e respiratórios	leite	Pode-se ingerir o leite puro ou misturar com mel e vinho ou, ainda, misturar com mastruz. Dependendo da gravidade do problema, ingerir a mistura duas ou três vezes ao dia.		medicinal / construção
amapá-doce	inflamação, fraqueza, desnutrição, hemorróidas e diarréia	leite	Pode-se tomar puro ou misturar com leite moça. Ingerir uma colher de chá uma vez ao dia.		medicinal / fazem colher de pau
apuí	torções inflamação	raiz (batata)	Socar a raiz, tirar o sumo e fazer o emplasto. Raspar a raiz e colocar na água. Tomar como água.		medicinal
barbatimão	inflamação, úlcera, dor de barriga, ferimento, ameba e corrimento	casca	Cozinhar a casca para fazer o chá e tomar três vezes ao dia, ou raspar a casca e misturar com água e beber. Cozinhar casca para fazer banho de asseio.		medicinal / construção e produção de lenha
camembeca	diarréia e hemorróida	raiz	Cozinhar a raiz para fazer o chá. Tomar conforme a gravidade do problema.		medicinal
canela	fraqueza e empachamento	folha	Cozinhar a folha para fazer o chá. Tomar conforme a gravidade do problema.		medicinal / aromatizante
capitiú	fraqueza dor de cabeça	toda a planta	Por a folha no álcool para fazer infusão. Ferver a planta para molhar a cabeça.		medicinal

Anexo 3. Continuação.

Nome vernacular	Uso local	Parte da planta utilizada	Modo de Preparo e Aplicação	Posologia	Uso
cipó-abuta	baque e rasgadura no músculo	raiz e leite	Socar a raiz, tirar o sumo e fazer o emplasto, ou também tirar o leite e misturar com o sumo da raiz para fazer o emplasto e colocar no local afetado.		medicinal
cipó-de-fogo	tira verruga	caule/cipó	Fazer fricção com o cipó para serrar a verruga.		medicinal / construção
	desinteria e inflamação	água do cipó	Beber a água do cipó. Tirar a água do cipó e botar no local da inflamação.		
cipó-escada-de-jabutí	diarréia, hemorróida, pressão alta e reumatismo	raiz e casca	Raspar a casca, macerar a raiz e colocar na água para fazer o chá. Tomar três vezes ao dia ou beber como água.		medicinal / construção
cipó-unha-de-gato	inflamação, diabete e dor de dente	casca e folha	Ferver a folha ou o cipó para fazer o chá. Tomar três vezes ao dia ou beber como água.		medicinal
embauba-branca	inflamação, albumina e enxume	folha	Macerar a folha seca e po na água para ferver.		medicinal
embauba-vermelha	enxume (corpo inchado) e anemia	folha	Cozinhar a folha para fazer o chá e o banho.		medicinal / o caule é para carvão e pólvora
falso-barbatimão	inflamação	casca	Ferver a casca para fazer o chá. Tomar duas vezes ao dia.		medicinal
jaborandi	reumatismo, queda de cabelo, inflamação e dor de dente	raiz e folha	Macerar a raiz, socar a folha e colocar no álcool. Para reumatismo, passar a infusão no local dolorido. Para queda de cabelo, lavar com o chá da raiz e folha. Para dor de dente, socar a raiz e a folha, por na água, coar e fazer gargarejo.		medicinal
jamborandi-da-mata	dor de dente	raiz	Socar a raiz, colocar no algodão, por no dente e deixa agir.		medicinal
jasmim-de-cachorro	cólicas	flor	Cozinhar a flor, fazer o chá e tomar sempre que der vontade.		medicinal
mangirioba	tosse ferimento	semente	Torrar a semente e fazer o chá. Ralar, tirar o sumo e colocar no ferimento.		medicinal
marapuama	reumatismo e impotência	casca e raiz	Colocar no álcool para fazer infusão e depois colocar no local dolorido. Por na água e depois beber como água.		medicinal

Anexo 3. Continuação.

Nome vernacular	Uso local	Parte da planta utilizada	Modo de Preparo e Aplicação	Posologia	Uso
perpétua	inflamação, diminuição de menstruação e hemorragia uterina	flor	Ferver a flor e preparar o chá.	Tomar duas ou três vezes ao dia.	medicinal / ornamental
pimenta-longa	enxume tosse	folha toda a planta	Ferver a folha e preparar o banho. Cozinhar para fazer o chá.		medicinal
quinarana	infecção urinária, inchaço nas pernas e coceira	folha e caule folha	Ferver a folha e o caule para preparar o chá. Tomar três vezes ao dia. Socar a folha, tirar o sumo e passar no corpo.		medicinal
sucuba	ameba, inflamação, diarreia e micose ferimento	leite casca	Por o leite na água para diluir. Tomar como água. Pilar para fazer o pó. Colocar o pó na ferida ou fazer o chá e tomar duas vezes ao dia.		medicinal
vassourinha-de-botão	hemorróida gripe	raiz toda a planta	Cozinhar a raiz e misturar com mel, alho e gengibre e preparar o chá. Fazer xarope.		medicinal / usada para benzer
vassourinha	dor de dente coceira	folha raiz	Socar com sal e depois por no dente com algodão ou só a folhinha com sal. Cozinhar a raiz para fazer o chá e preparar o banho.		medicinal
verônica	inflamação e vômito ferimento	folha casca	Ferver a folha e preparar o chá ou banho de asseio. Raspar, ferver, coar e fazer o chá.		medicinal