

## Uso de plantas medicinais pela comunidade de Enfarrusca, Bragança, Pará Use of medicinal plants by the Enfarrusca community in Bragança, Pará

Jussara Costa de Freitas<sup>1</sup>  
Marcus Emanuel Barroncas Fernandes<sup>1</sup>

**Resumo:** A Etnobotânica enfoca a forma como diferentes grupos humanos interagem com a vegetação. O presente estudo foi realizado na comunidade de Enfarrusca, Bragança, Pará, com o objetivo de documentar a importância da utilização das espécies de plantas medicinais locais. A coleta de dados ocorreu entre novembro de 2004 e junho de 2005. Foram aplicados 47 questionários através da Técnica de 'Listagem Livre' (entrevistas através de questionários estruturados) e da Técnica de *Check List* (lista de plantas inventariadas). Para todas as espécies de plantas medicinais do inventário previamente realizado pelo Projeto Manejo de Capoeira, foram coletados exemplares para a produção de exsicatas, as quais estão depositadas no herbario da Empresa Brasileira de Pesquisa Agropecuária (EMBRAPA) Oriental, Belém, Pará. A maioria dos entrevistados nasceu e reside em Enfarrusca e possui como atividade principal a agricultura. As 28 espécies de plantas medicinais utilizadas nessa comunidade parecem ser úteis como método paliativo contra doenças ditas 'leves'. As cascas e folhas das plantas foram as partes mais utilizadas na preparação de remédios caseiros, sendo úteis em diversas técnicas de tratamento, como fricção, emplastro, chá, banho e asseio. O conhecimento sobre essas plantas e seus procedimentos terapêuticos é transmitido em nível familiar, principalmente pelos pais. Tal sistema terapêutico comunitário encontrado em Enfarrusca é basicamente sincrético, misturando elementos da cultura indígena e europeia. Uma vez alcançado o conhecimento, ele pode trazer resultados práticos, fornecendo uma base para a implantação de sistemas de saúde mais adaptados à cultura e às condições da região.

**Palavras-chave:** Etnobotânica. Plantas medicinais. Comunidade de Enfarrusca. Bragança. Pará.

**Abstract:** The Ethnobotany focalizes the way how different human groups interact with vegetation. The current study was carried out at the community of Enfarrusca, Bragança, Pará, aiming to register the importance of utilization of local medicinal plant species. Data collection occurred between November, 2004 and June, 2005. Forty-seven questionnaires were applied by using two different techniques: 'Listagem Livre' (interview by structured questionnaires) and 'Check List' (list of inventoryed plants). For all medicinal plant species from the inventory previously carried out by the project Projeto Manejo de Capoeira specimens to produce exsicatas were collected, which are deposited at the herbarium of EMBRAPA Oriental, Belém, Pará. Most of interviewees were born and live at Enfarrusca, and has agriculture as the main activity. The 28 species of medicinal plants used by this community seem to be useful as palliative method against diseases called 'not serious'. Barks and leaves were the parts of the plants more used in the preparation of homemade medicines, that are useful in many different treatment techniques, such as: 'fricção', 'emplastro', tea, 'banho' and 'asseio'. The knowledge on these plants and their therapeutical procedures is transmitted at familiar level, mainly by parents. Such a therapeutical system found at Enfarrusca is basically syncretic, mixing elements from indigenous and European cultures. Once the knowledge is reached, it can bring practical results, giving a basis to implement healthy systems more adapted to the culture and conditions of the region.

**Keywords:** Ethnobotany. Medicinal plants. Community of Enfarrusca. Bragança. Pará.

---

<sup>1</sup> Universidade Federal do Pará. Campus de Bragança. Instituto de Estudos Costeiros. Laboratório de Ecologia de Manguezal. Bragança, Pará, Brasil (jussarafreitas@yahoo.com.br) (mebf@ufpa.br).

## INTRODUÇÃO

Os estudos etnobotânicos, com ênfase no aspecto medicinal, vêm sendo bastante enfatizados na Amazônia brasileira, pois ressaltam a importância cultural e o significado das plantas medicinais na vida dos povos (RIOS, 2002). Begossi, Hanazaki e Silvano (2002) ressaltam que os estudos etnobotânicos contribuem, em especial, para o desenvolvimento planejado da região onde os dados foram coletados.

As plantas medicinais, na região amazônica, são o principal meio de tratamento de doenças para a maioria das populações pobres devido às influências culturais e ao custo proibitivo dos produtos farmacêuticos. Para um grande número de pessoas pobres da zona rural e urbana nessa região, as plantas medicinais oferecem o único meio de tratamento disponível, tanto para as doenças menos graves quanto para as mais sérias (ELISABETSKY; WANNAMACHE, 1993). Embora as plantas medicinais sejam colocadas em evidência pelos meios de comunicação e usadas por milhões de brasileiros, surpreendentemente há poucas pesquisas de campo sobre sua ecologia. Por outro lado, a literatura etnobotânica produzida na região amazônica inclui uma série de estudos botânicos e bioquímicos sobre essas plantas (ALBUQUERQUE, 1989; SCHULTES; RAFFAUF, 1990; BERG, 1993; DUKE; VASQUEZ, 1994), incluindo o trabalho realizado por Coelho-Ferreira (2000) na costa leste do estado do Pará.

Nos últimos anos, numerosas investigações etnobotânicas, que priorizam os inventários de plantas úteis, foram realizadas no intuito de estudar as relações entre as plantas e a cultura, além de promover interpretações sobre o impacto dessas plantas na cosmovisão da sociedade e na sua economia (ESTRELLA; CRESPO, 1993).

Em todos os países e sistemas de saúde, é freqüente o uso de plantas ou de seus princípios ativos na área terapêutica. A identificação do valor curativo dessas plantas acrescenta muitas informações para o saber

médico tradicional, que igualmente tem sido a fonte para a investigação fitoquímica por meio da identificação dos princípios ativos e, em alguns casos, do desenvolvimento de novas drogas (ESTRELLA; CRESPO, 1993).

De acordo com Rios (2002), a capoeira ou sucessão secundária, do ponto de vista do uso de recursos vegetais, parecia ser um 'primo pobre' no universo da riqueza dos ecossistemas da Amazônia. A autora ainda enfatiza que a partir da década de 1980, com o incremento da pesquisa em etnobotânica no norte do Brasil, foi constatado o quanto as plantas da capoeira oferecem benefícios às populações rurais, especialmente àquelas que manejam esses ecossistemas para o seu uso. Tal constatação trouxe à luz a necessidade imperiosa de conservação as capoeiras, já que muitos grupos indígenas e comunidades de pequenos agricultores encarregaram-se de conferir-lhe um *status* de utilidade, até então pouco conhecido pela comunidade científica. Além do mais, existem evidências arqueológicas e ecológicas de que as capoeiras, na Amazônia, têm sido altamente valorizadas, uma vez que essas florestas secundárias são capazes de produzir produtos vegetais que auxiliam na subsistência das populações humanas historicamente residentes na região. Assim, o objetivo do presente trabalho é documentar o uso e a importância das espécies de plantas medicinais oriundas das matas de capoeira pelos moradores da comunidade de Enfarrusca, Bragança, Pará.

## MATERIAL E MÉTODOS

### Área de estudo

O estudo foi realizado na comunidade de Enfarrusca, localizada nas coordenadas geográficas (01°07'37,6" S 46°41'70,4" W), a 13 km do município de Bragança, Pará (Figura 1). O clima da região bragantina é equatorial superúmido, com temperatura média anual de aproximadamente 26°C, umidade relativa do ar variando entre 80 e 91% e pluviosidade anual



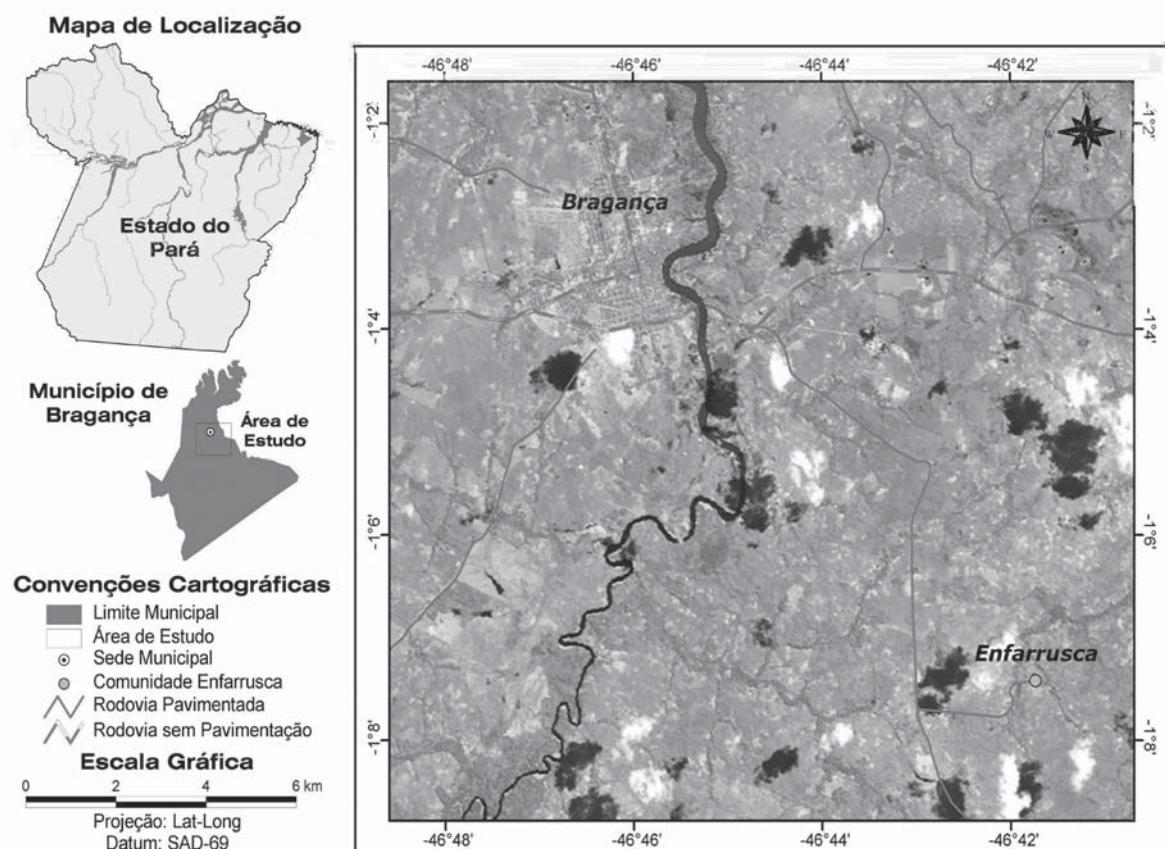


Figura 1. Mapa localizando a comunidade de Enfarrusca, no município de Bragança, Pará. Fonte: Laboratório de Sensoriamento Remoto, Museu Paraense Emílio Goeldi (MPEG).

de 3.000 mm (MARTORANO *et al.*, 1993). Predominam nessa região os seguintes tipos de vegetação: floresta de terra firme, representadas em sua maioria pelas capoeiras; florestas de mangue; e campos naturais (IDESP, 1977).

#### A comunidade de Enfarrusca

De acordo com os informantes Sr. Antônio Assunção e Sr. Henrique Assunção, Enfarrusca é uma das comunidades mais antigas de Bragança e teve como seu primeiro habitante, em 1905, um agricultor chamado Antonio Regino de Assunção que, juntamente com sua família, vivia da agricultura de subsistência. Hoje, essa comunidade possui um total

de 60 unidades domésticas, ocupadas por famílias cuja economia baseia-se principalmente no cultivo de milho, mandioca e feijão, sendo os dois últimos produtos o objetivo da associação dos agricultores em promover uma produção rentável às famílias locais. Em termos de desenvolvimento, Enfarrusca possui uma escola de ensino fundamental (Escola Municipal Camila Assunção), uma igreja católica, luz elétrica, água encanada e um campo de futebol, embora não exista posto de saúde.

#### Levantamento etnobotânico

O trabalho de campo foi realizado entre os meses de novembro de 2004 e junho de 2005 e baseou-se

em informações sobre o uso de plantas medicinais e a produção de exsicatas, de acordo com o método descrito por Amoroso (1993).

As informações etnobotânicas foram coletadas a partir da utilização de um questionário-estruturado (Técnica de 'Listagem Livre'), consistindo de uma lista de questões fixas formuladas de acordo com a finalidade da pesquisa (ALEXIADES, 1996). Foram utilizados dois questionários: um com dados sobre os informantes e outro com dados relativos às espécies vegetais.

A Técnica de *Check List*, segundo Alexiades (1996), foi aplicada para verificar quais as espécies vegetais eram utilizadas para uso medicinal. A lista de espécies vegetais, usada no presente trabalho, foi produzida pelo projeto Manejo de Capoeira, realizado pela Empresa Brasileira de Pesquisa Agropecuária (EMBRAPA), Center for International Foresty Research (CIFOR) e Universidade Federal Rural da Amazônia (UFRA) (Anexo 1).

Exsicatas foram produzidas a partir de três exemplares de cada espécie botânica coletada nas capoeiras de entorno à comunidade de Enfarrusca, utilizando o método descrito por Ming (1996). As plantas coletadas foram herborizadas e identificadas, sendo posteriormente depositadas no Herbário da Universidade Federal do Pará (UFPA), Campus de Bragança.

#### Análise de dados

O teste do Qui-Quadrado de Partição ( $L \times C$ ) foi utilizado para averiguar a diferença quanto à origem e à classe etária dos homens e mulheres residentes na comunidade. A análise comparativa considerando o número de homens e mulheres de toda a comunidade (incluindo os imigrantes), bem como a análise incluindo apenas os informantes nascidos em Enfarrusca foram realizadas através do teste do Qui-Quadrado (uma amostra de proporções esperadas iguais). Este teste também foi utilizado para analisar os dados referentes ao tempo de vivência dos

moradores na comunidade, à profissão desses informantes, à transmissão do conhecimento sobre as plantas medicinais, ao número de plantas medicinais usadas e à parte da planta mais utilizada, à via de administração dos remédios caseiros e ao grau de conhecimento sobre as plantas medicinais entre homens e mulheres da comunidade. As análises foram realizadas no pacote estatístico BioEstat 3.0 (AYRES *et al.*, 2003).

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

### Dos informantes

Do universo amostral de 47 unidades domésticas, que representou quase 80% das residências dessa comunidade, em cada domicílio apenas o responsável presente foi entrevistado, correspondendo o número de unidades amostrado ao número de pessoas entrevistadas.

A Tabela 1 mostra que 34 (72,34%) dos moradores entrevistados são nativos de Enfarrusca e apenas 13 (27,66%) são provenientes de outras localidades. Os motivos pelos quais as pessoas passaram a adotar Enfarrusca como seu novo endereço são, em boa parte, devido a algum membro da família já residir nessa comunidade. As justificativas mais comuns registradas nas entrevistas são a qualidade da terra para o plantio, a existência de luz elétrica, água encanada, igarapés, ausência de poluição e a proximidade à cidade de Bragança. Os dados foram obtidos com os informantes nativos, pois estes detêm maior conhecimento sobre as plantas medicinais do que os informantes oriundos de outras localidades.

O teste do Qui-Quadrado mostrou que não houve diferença significativa ( $\chi^2 = 5,81$ ;  $gl = 7$ ;  $p > 0,05$ ) entre os informantes do sexo masculino e feminino com respeito à sua origem, ou seja, o número de homens e mulheres que migraram para Enfarrusca a partir de outras localidades é equivalente, bem como não houve um lugar especial de onde esses



moradores tivessem imigrado. Por outro lado, o número de mulheres foi significativamente maior do que o de homens ( $\chi^2=7,68$ ;  $gl=1$ ;  $p<0,01$ ) na população entrevistada ( $n=47$ ), quando não se considera a origem dessa população. Da mesma forma, foi constatada uma diferença muito significativa ( $\chi^2=7,52$ ;  $gl=1$ ;  $p<0,01$ ) quando a proporção sexual entre os moradores nascidos em Enfarrusca foi comparada.

Tabela 1. Valores absolutos e percentuais do número de informantes de ambos os sexos da comunidade de Enfarrusca, Bragança, Pará e suas localidades de origem.

Local de Nascimento	Feminino	Masculino	Total	%
Enfarrusca	25	9	34	72,3
Bragança	3	2	5	4,3
Belém	0	1	1	2,1
Treme	1	1	2	2,1
Laranjal	1	0	1	2,1
Augusto Corrêa	1	0	1	2,1
Ourém	0	1	1	2,1
Quatro Bocas	1	0	1	10,6
São João do Enfarrusca	1	0	1	2,1
Total	33	14	47	100

De acordo com as entrevistas, as mulheres têm maior conhecimento das espécies vegetais da capoeira devido a estarem, freqüentemente, fabricando vários tipos de remédios caseiros. O maior número de informantes do sexo feminino deve-se ao fato de que as entrevistas foram realizadas, em sua maioria, pela manhã, coincidindo com o período em que as mulheres encontram-se na unidade doméstica, enquanto os homens trabalham na roça.

A Figura 2 apresenta o percentual de todas as categorias referentes às atividades exercidas pelos informantes. A categoria Agricultor representa desse universo amostral 64%, ao passo que Professor é a categoria que teve menos representantes.

A maioria desses entrevistados ( $n=30$ ) trabalha na agricultura (75%), sendo que 57% são mulheres e

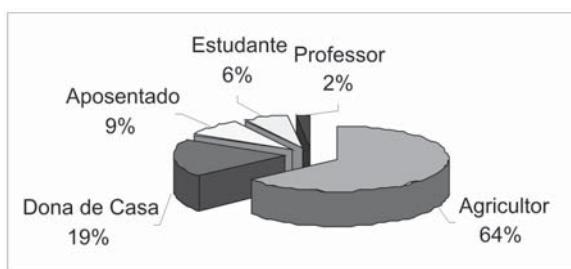


Figura 2. Valores percentuais das categorias que representam as atividades dos informantes da comunidade de Enfarrusca, Bragança, Pará.

43% são homens. A razão pela qual muitas mulheres responderam que são agricultoras deve-se ao fato de que muitas vezes elas ajudam seus maridos no trabalho agrícola, não significando, no entanto, que elas tenham a mesma carga de trabalho no campo. O restante dos entrevistados ( $n=17$ ) está dividido nas seguintes categorias: Domésticas (52,9%), Aposentados (23,5%), Estudantes (17,7%) e Professores (5,9%). A análise estatística mostrou que a diferença entre o número de entrevistados para cada atividade exercida na comunidade foi bastante significativa ( $\chi^2=25,12$ ;  $gl=5$ ;  $p<0,001$ ). Considerando todas as categorias, poucos foram os professores e estudantes entrevistados. Os primeiros contam apenas em número de dois em toda a comunidade. Os estudantes, por sua vez, têm necessidade de ajudar os pais no trabalho agrícola, ausentando-se do centro da comunidade no horário em que as entrevistas foram realizadas. As donas de casa e os aposentados formam as maiores categorias de informantes, sendo que as mulheres, além de serem maioria no conjunto dos agricultores, também somam alto valor dentre o restante dos entrevistados. De fato, as mulheres parecem ter um importante papel tanto na agricultura quanto nos afazeres domésticos. Tal resultado é similar ao encontrado por Amorozo e Gély (1988) em duas vilas de pequenos agricultores no município de Barcarena, Pará e por Roman (2001) que trabalhou com famílias de pescadores de Algodoal, no município de Maracanã, Pará.

Na Tabela 2 estão indicadas as faixas etárias dos entrevistados com suas respectivas porcentagens. O teste do Qui-Quadrado mostrou que a diferença entre as faixas etárias dos informantes, em geral é muito significativa ( $\chi^2=19,33$ ; gl=7; p<0,01), mas quando a análise é realizada com a separação dos informantes por sexo, os resultados não são significativos ( $\chi^2= 6,30$ ; gl = 6; p>0,05). A faixa etária mais freqüente foi a de 37 a 47 anos (23,4%), seguida pela faixa de 14 a 25 anos (21,3%). Estes resultados indicam que, embora a maioria dos informantes possua idade madura, outro segmento jovem também compõe boa parte desse universo amostral. Neste caso não há muita evidência de que os jovens estejam deixando a comunidade em detrimento de outra atividade, como estudar em um centro urbano próximo, fato este descrito por Roman (2001) para as famílias de pescadores de Algodoal, no município de Maracanã, Pará. Embora a comunidade de Enfarrusca ofereça apenas a formação escolar básica, os mais jovens não precisam deixar esta comunidade para cursar o nível fundamental, pois fica apenas a 13 km da cidade de Bragança e o acesso é facilitado pela oferta de condução gratuita pela prefeitura municipal.

Tabela 2. Valores absolutos e percentuais das categorias que representam as diferentes faixas etárias dos informantes de ambos os sexos da comunidade de Enfarrusca, Bragança, Pará.

Faixa Etária	Feminino	Masculino	Total	%
14–25	9	1	10	21,3
26–36	4	4	8	7,0
37–47	8	3	11	23,4
48–58	5	2	7	4,9
59–69	4	4	8	7,0
70–80	2	0	2	4,3
81–90	1	0	1	2,1
Total	33	14	47	100

De acordo com as informações das entrevistas, a classe etária de 37 a 47 anos possui um conhecimento bem maior sobre as plantas medicinais do que as outras classes, sendo que o

número de citações de espécies vegetais foi aproximado ao número citado pelos idosos (a partir de 60 anos).

#### Tempo de vivência na comunidade

A partir da variação do tempo em que os informantes vivem na comunidade foram criadas oito classes de tempo de vivência, com base no trabalho de Roman (2001). Os resultados mostraram que o tempo de vivência dos entrevistados em Enfarrusca varia entre 6 e 93 anos (Tabela 3). A análise comparativa dessas classes de tempo foi bastante significativa ( $\chi^2=20,57$ ; gl=7; p<0,01) para os entrevistados em geral, mesmo com distinção sexual ( $\chi^2=2,82$ ; gl=7; p>0,05), demonstrando que a maioria está incluída na classe de 17 a 27 anos. É importante ressaltar que alguns informantes moram na comunidade desde que nasceram, outros se instalaram depois de passar uma temporada em diferentes cidades ou comunidades. No entanto, a maioria desses indivíduos (n=39) mora a pelo menos 17 anos em Enfarrusca, o que sugere uma comunidade antiga e com pouco fluxo de moradores. Isto também é corroborado pelo fato de que a comunidade é composta de um grupo familiar pequeno, com apenas três famílias principais (Assunção, Quadros e Borges), representantes da maior parte das residências entrevistadas.

Tabela 3. Valores absolutos e percentuais das categorias que representam os diferentes tempos de vivência dos informantes de ambos os sexos da comunidade de Enfarrusca, Bragança, Pará.

Tempo	Feminino	Masculino	Total	%
6–16	5	3	8	17,0
17–27	10	3	13	27,7
28–38	2	1	3	6,4
39–49	7	2	9	19,1
50–60	3	3	6	12,8
61–71	4	2	6	12,8
72–82	1	0	1	2,1
83–93	1	0	1	2,1
Total	33	14	47	100



### Doenças mais comuns

Segundo o agente comunitário de saúde que atende a comunidade de Enfarrusca, Sr. Valdemar de Brito Quadros, as doenças mais freqüentes, ditas como 'graves' e que precisam de acompanhamento médico, são diabetes, gripe, malária, hipertensão e parasitoses. Essas mesmas doenças foram registradas nas entrevistas, sendo parasitoses e diarréia as mais freqüentes, com 27% e 23%, respectivamente (Figura 3).

Embora haja acompanhamento mensal pelo agente comunitário, essas doenças são oriundas do descuido dos pais em relação aos filhos, pois a comunidade de Enfarrusca não dispõe de água tratada e tratamento de esgoto. O Anexo 2 apresenta a lista das doenças mais citadas pelos informantes.

Através das entrevistas pode-se verificar que, nos casos de doenças menos complexas, o uso de remédios caseiros e a procura ao posto de saúde são as providências imediatas mais adotadas. No entanto, quando esses casos não são passíveis de solução por esses meios, os moradores de Enfarrusca recorrem à assistência médica dos centros urbanos mais próximos, como Bragança e Belém. De fato, na zona rural da cidade de Bragança há carência de atendimento médico, ou seja, não existe posto de saúde que atenda às comunidades mais afastadas. Por essa razão, o emprego de plantas medicinais torna-se tão necessário, agindo como um paliativo no tratamento de doenças ditas *leves* como febre, dor de barriga, dor no estômago, dor de dente,

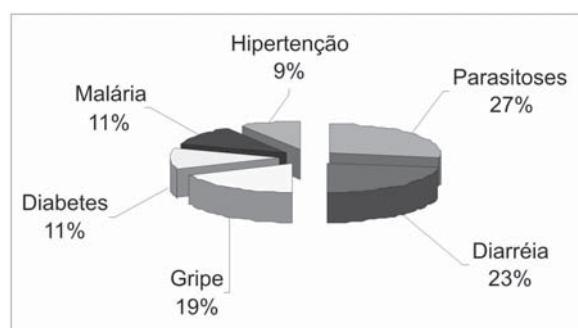


Figura 3. Valores percentuais dos tipos de doenças ditas 'graves' pelos informantes da comunidade de Enfarrusca, Bragança, Pará.

enjôo, torções, inflamações, diarréia etc. Da mesma forma, Roman (2001) encontrou os mesmos resultados durante o seu estudo no litoral paraense.

### As plantas medicinais

O estudo de Rios (2002), realizado na comunidade de Benjamin Constant, município de Bragança, revelou um número bastante expressivo de espécies botânicas da capoeira úteis para esta comunidade. Das 135 plantas úteis inventariadas por esta autora, 39 são medicinais. No presente trabalho foram identificadas 28 espécies de plantas medicinais para a comunidade de Enfarrusca, Bragança, Pará.

A partir dos questionários aplicados, obteve-se o nome das espécies de plantas mais citadas pelos moradores, registradas na Tabela 4. O teste do Qui-Quadrado mostrou que a diferença entre as citações efetuadas pelos moradores de Enfarrusca sobre as plantas mais usadas foi bastante significativa ( $\chi^2=29,26$ ;  $gl=9$ ;  $p<0,001$ ). Grande parte dos entrevistados afirmou que poucas plantas medicinais contidas nessa lista podem ser encontradas tanto na capoeira quanto no igapó.

### Partes das plantas mais usadas

A Figura 4 mostra que algumas partes das plantas são empregadas no preparo dos remédios, como flor, folha, caule, casca, raiz, seiva, semente e fruto.

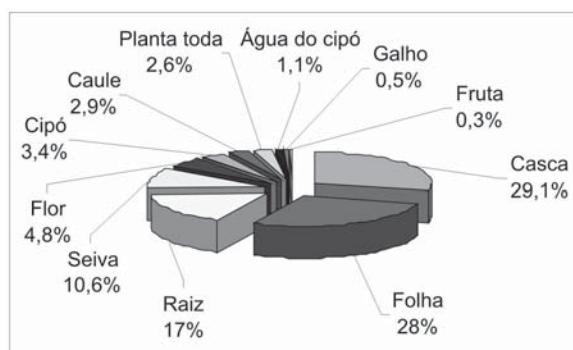


Figura 4. Valores percentuais das partes mais usadas das plantas medicinais pelos informantes da comunidade de Enfarrusca, Bragança, Pará.

Tabela 4. As espécies de plantas medicinais mais importantes para os informantes da comunidade de Enfarrusca, Bragança, Pará.

Nº do coletor	Nome científico	Nome vernacular	Nº de citações	%
JCF – 0015	<i>Stryphnodendron barbatum</i> Mart.	barbatimão	38	13.8
JCF – 0016	<i>Dalbergia monetaria</i> L. f.	verônica	32	11.6
JCF - 0007	<i>Cinnamomum zeylonicum</i> Nees	canela	27	9.8
JCF – 0005	<i>Parahancornia fasciculata</i> (Poir) Benoist.	amapá amargoso	25	9.5
JCF – 0010	<i>Cecropia obtusa</i> Trécul	embaúba-branca	26	9.1
JCF – 0004	<i>Scoparia dulcis</i> L.	vassourinha	19	6.9
JCF – 0008	<i>Uncaria guianensis</i> (Aubl.) J. F. Gmel.	cipó-unha-de-gato	19	6.9
JCF – 0028	<i>Geissospermum sericeum</i> Berth. & Hook. f. ex Mieis	quinarana	18	6.5
JCF – 0001	<i>Abuta grandifolia</i> (Mart.) Sandw.	abuta amarela	15	5.5
JCF – 0003	<i>Borreria verticillata</i> (L.) G. Mey.	vassourinha-de-botão	13	4.7
JCF – 0022	<i>Verbena</i> sp L.	perpétua	12	4.4
JCF – 0027	<i>Pilocarpus carajaensis</i> (Skorupa)	jaborandi	11	4.0
JCF – 0013	<i>Himatanthus sucuuba</i> (Spruce ex Müll. Arg.) Woodson	sucuba	10	3.6
JCF - 0017	<i>Davilla rugosa</i> Poir	cipó-de-fogo	10	3.6
Total			275	100

Casca, folha e raiz foram as partes mais utilizadas (29,1, 28 e 17%, respectivamente). O Teste do Qui-Quadrado mostrou que a diferença entre o número de citações das partes da planta é bastante significativa ( $\chi^2=484.54$ ;  $gl=10$ ;  $p<0,001$ ). Estes dados são semelhantes aos encontrados por Amorozo e Gély (1988) em duas comunidades caboclas de Barcarena, Pará, nas quais as principais partes das plantas utilizadas foram folhas (49%), raízes (15%) e casca (13%).

Na comunidade de Enfarrusca não existe sinais de corte seletivo de madeira para comércio de espécies vegetais, existindo apenas a prática da queimada para o replantio de feijão, mandioca e milho. Nessa comunidade já haviam sido proferidas várias palestras sobre conscientização, manejo e preservação de produtos naturais oriundos da vegetação secundária. Portanto, é importante ressaltar que os moradores de Enfarrusca apresentam hábitos de exploração racional dos recursos vegetais úteis da capoeira.

#### Uso das plantas medicinais

As observações registradas sobre os moradores da comunidade de Enfarrusca demonstraram que eles têm uma grande convivência com o mundo

vegetal, o que certamente promoveu o uso da experimentação e investigação constante das propriedades terapêuticas das plantas. De fato, os informantes, ao longo das entrevistas, mostraram grande conhecimento sobre o estado de maturação das espécies vegetais, o preparo e a conservação dos remédios. Para conservar as propriedades do 'leite de Amapá' (*Brosimum parinarioides* Ducke.), por exemplo, deve-se fervê-lo com água e depois coado, ou, então, deve ser ingerido puro ou misturado com leite condensado. De acordo com os informantes, "não se pode consumir o leite do Amapá (*Brosimum parinarioides* Ducke) quando a árvore ainda estiver dando fruto, pois é venenoso". A casca da verônica (*Dalbergia monetária* L. f.) e da sucuba (*Himatanthus sucuuba* (Spruce) Woodson.), por exemplo, só devem ser empregadas bem secas, senão "fazem mal".

De acordo com os relatos dos informantes, outro uso interessante é o da planta medicinal Capitú (*Siparuna decipiens* (Tul.) A. D.), preparada como um banho, podendo trazer benefícios, como 'limpeza da alma' e retirada de 'mal olhado'. Já a Vassourinha-de-botão (*Borreria verticillata* (L.) G. Mey.), erva medicinal muito encontrada à beira de caminhos e



estradas, é usada pelas ‘benzedeiras’ na prática da ‘benzedura’ de crianças contra muitos males. Por fim, as plantas medicinais podem também exercer outra função, como é o caso do banho da casca de Marapuama (*Clavija lancifolia* Desfontaines), que, segundo os informantes, “tem efeito sobre feitiço”. Tais resultados também são encontrados no trabalho de Amorozo (1993), onde a ‘puxação’ e a ‘benzeção’ são os dois procedimentos mais utilizados para o tratamento de vários males entre os habitantes de Itupanema e Vila Nova, município de Barcarena, Pará.

Outras utilidades das plantas medicinais também foram registradas, como madeira para construção de casas e móveis, lenha, aromatizante e ornamental.

### Procedimentos terapêuticos

Considerando que a terapêutica estuda e põe em prática os meios adequados para aliviar ou curar os doentes, alguns procedimentos práticos foram registrados em Enfarrusca para o tratamento de diferentes doenças, como o uso de fricção, aplicação de emplastros, uso de chá via oral, aplicação de banhos e asseios.

O modo de preparo dos remédios utilizados nos procedimentos terapêuticos também apresenta o uso combinado de plantas nesses tratamentos, sendo utilizados outros ingredientes, como o mel e o leite condensado.

Os tipos de tratamento registrados para a comunidade de Enfarrusca não são limitados ao ser humano, pois cães domésticos também são passíveis de serem assistidos. A planta Jaborandi-da-mata (*Piper ottonoides* Yuncker), por exemplo, quando macerada por completo, é colocada no focinho dos cães para facilitar a retirada de secreções, restabelecendo o faro do animal.

De acordo com Amorozo e Gély (1988), as razões apresentadas para o uso de uma determinada planta estão de acordo com o sistema de pensamento dos informantes, com concepções de causa e efeito próprias. Embora diferenciem-se de uma explicação

causal científica, elas não excluem a possibilidade de uma ação farmacológica da planta. Um estudo mais detalhado sobre os procedimentos de administração e das razões pelas quais os informantes ministram determinadas preparações para certos fins, além de fornecer pistas para as pesquisas farmacológicas sobre os princípios ativos dessas plantas, seria muito útil para a compreensão do sistema de saúde dos colonos e para a implantação de programas de saúde mais eficientes.

O Anexo 3 apresenta os usos das espécies medicinais encontradas no presente estudo. O termo ‘medicinal’ designa aqui todas as espécies que têm um valor curativo para os moradores de Enfarrusca. De acordo com Maués (1977), as doenças dividem-se em dois grupos: ‘doenças naturais’ e ‘doenças não-naturais’, conforme os conceitos nativos de causalidade.

No entanto, a análise destes conceitos é fundamental para entender o funcionamento do sistema terapêutico e da sua complexidade, o qual necessitaria de estudos mais aprofundados. O Anexo 3 mostra, ainda, as partes das plantas que são empregadas no preparo dos remédios caseiros. Os resultados apresentados nesse anexo comprovam a importância de considerar os dados etnobotânicos em pesquisas farmacológicas. Várias espécies de plantas medicinais citadas nessa lista já tiveram ação farmacológica comprovada em estudos de laboratórios, como a vassourinha (*Scoparia dulcis* Linnaeus), verônica (*Dalbergia monetaria* Linnaeus f.) e canela (*Aniba canellilla* Kunth) Mez (UNESCO, 1984).

A via oral foi a mais mencionada como via administrativa para o tratamento terapêutico de muitos males (244 citações, 64%), seguida pela via tópica (136 citações, 34%), sendo este um resultado bastante significativo ( $\chi^2=30,69$ ;  $gl=1$ ;  $p<0,001$ ), além de corroborar com os achados de Amorozo (1993), nos quais a via externa representou 79% das receitas caseiras, enquanto a via tópica apenas 21%.



## Transmissão do conhecimento

O teste do Qui-Quadrado mostrou que houve diferença significativa ( $\chi^2=14,02$ ;  $gl=3$ ;  $p<0,01$ ) entre os diversos responsáveis pela transmissão do conhecimento na comunidade. Os conhecimentos sobre o uso de plantas como remédios foram transmitidos, principalmente, através dos pais (44%) (Figura 5).

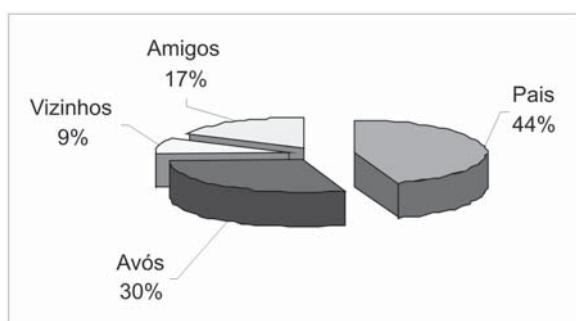


Figura 5. Categorias que especificam a forma de transmissão do conhecimento sobre as plantas medicinais utilizadas na comunidade de Enfarrusca, Bragança, Pará.

Todos os informantes afirmaram que costumam transmitir seus conhecimentos para os filhos, vizinhos, amigos e a quem necessite do medicamento tradicional. Na comunidade não existe a prática da venda de preparados medicinais ‘garrafadas’, pois eles não constituem uma fonte de renda alternativa para os informantes em função de não serem produzidos com muita freqüência. A maioria dos preparos caseiros é trazida de outras comunidades próximas. Esta prática parece ser muito comum em outras comunidades, como já registrado por Roman (2001), na ilha de Algodoal, município de Maracanã, Pará.

A maioria dos informantes afirmou que nunca tentou plantar as espécies medicinais da capoeira, devido ao fácil acesso em conseguir-las.

## CONCLUSÃO

A maneira como os moradores da comunidade de Enfarrusca utilizam as plantas e outros produtos na sua medicina tradicional está subordinada não apenas à procura de uma eficácia consagrada pela experiência de uso, mas também como eles percebem a etiologia das doenças e a terapêutica dos remédios.

Pode-se salientar que a rede familiar de transmissão de conhecimento é relevante nessa comunidade, mesmo sendo esta uma comunidade jovem e bem estabelecida próximo a Bragança e outros povoados. O sistema terapêutico comunitário encontrado em Enfarrusca é basicamente sincrético, com a presença de elementos da cultura indígena e européia. O conhecimento, uma vez alcançado, além do interesse puramente acadêmico, poderia trazer resultados práticos ao fornecer uma base em que se alicerçasse a implantação de sistemas de saúde mais adaptados à cultura e às condições da região.

## REFERÊNCIAS

- ALBUQUERQUE, J. M. 1989. Plantas medicinais de uso popular. Brasília, DF: ABEAS/MEC. 100 p.
- ALEXIADES, M. 1996. Collecting Ethnobotanical Data: an introduction to basic concepts and techniques. In: ALEXIADES, M.; SHELDON, J. M. (Ed.). Selected Guidelines for Ethnobotanical Research: a field manual. New York: New York Botanical Garden Press. p. 53-94. (Advances in Economic Botany, 10).
- AMOROZO, M. C. M. 1993. A abordagem etnobotânica na pesquisa de plantas medicinais. In: DI STASI, L. C. (Org.). Plantas Medicinais: arte e ciências: um guia de estudos interdisciplinar. Botucatu: UNESP. p. 47-68.
- AMOROZO; GÉLY, A. 1988. Uso de plantas medicinais por caboclos do Baixo Amazonas, Barcarena, PA, Brasil. Boletim do Museu Paraense Emílio Goeldi, série Botânica, v. 4, n. 1, p. 47-131.
- AYRES, M. *et al.* 2003. Bio Estat 3.0: aplicações estatísticas nas áreas das ciências biológicas e médicas. Mamirauá: Sociedade Civil Mamirauá/MCT-CNPq/Conservation International. 291 p.
- BEGOSSI, A.; HANAZAKI, N.; SILVANO, R. A. M. 2002. Ecologia humana, etnoecologia e conservação. In: AMOROZO, M. C. M.; MING, L. C.; SILVA, S. M. P. (Org.). Métodos de coleta e análise de dados em etnobiologia, etnoecologia e disciplinas correlatas. Rio Claro: UNESP/CNPq. p. 93-128.

- BERG, M. E. Van den. 1993. Plantas medicinais da Amazônia: Contribuição ao seu Conhecimento Sistemático. Belém: CNPq. 223 p.
- COELHO-FERREIRA, M. R. 2000. Identificação e valorização das plantas medicinais de uma comunidade pesqueira do litoral paraense (Amazônia brasileira). Tese (Doutorado) –UFPA/MPEG/EMBRAPA. 269 p.
- DUKE, J. A.; VÁSQUEZ, R. 1994. Amazonian Ethnobotanical Dictionary. Boca Raton, FL.: CRC Press. 224 p.
- ESTRELLA, E.; CRESPO, A. (Org.). 1993. Memoias del I Simposio Salud y Población Indígena de la Amazônia. Quito: TCA, Comission de las Comunidades Europeas, Museo Nacional de Medicina Del Ecuador. v. 2.
- ELISABETSKY, E.; WANNAMACHER, L. 1993. The Status of Ethnopharmacology in Brazil. Journal of Ethnopharmacology, v. 38, p 137-143.
- IDESP 1977. INSTITUTO DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO SOCIAL DO PARÁ. Diagnóstico do Município de Bragança. Belém: IDESP, Coordenadoria de Documentação e Informação. p. 123.
- MARTORANO, L. G. et al. 1993. Estudos climáticos do Estado do Pará, classificação climática (Köppen) e deficiência hídrica (Thorntwhite, Mather). Belém: SUDAM/EMBRAPA, SNLCS. 53 p.
- MAUÉS, R. H. 1977. A ilha encantada: medicina e xamanismo numa comunidade de pescadores. 235 f. Dissertação (Mestrado) – Universidade de Brasília, Brasília.
- MING, L. C. 1996. Coleta de plantas medicinais. In: DI STASI, L. C. (Org.). Plantas medicinais: arte e ciência, um guia de estudo interdisciplinar. São Paulo: EDUSP. p. 69 -86.
- RIOS, M. 2002. La Comuniadad Benjamim Constant y las Planta Utiles de la "Capoeiras": um enlace etnobotânico em la região Bragantina Pará, Amazônia Brasileira. 539 f. Tese (Doutorado em Ciências e Desenvolvimento Sócio Ambiental) – Universidade Federal do Pará, Núcleo de Altos Estudos Amazônicos, Belém.
- ROMAN, André Luis Cote. 2001. Plantas Medicinais na Restinga da Princesa, ilha de Algodoal, Município de Maracanã, Estado do Pará, Brasil. 104 f. Dissertação (Mestrado) – Faculdade de Ciências Agrárias do Pará, Belém.
- SCHULTES, R. E.; RAFFAUF, R. 1990. The healing Forest: Medicinal and Toxic Plants of the Northwest Amazon. Portland: Dioscorides Press. 236 p.
- UNESCO. 1984. Médecine et pharmacopée populaire dans la Caribe. [S.l.:s.n.]. Seminaire Tramil. Rapport final. 20-26 nov.

Recebido: 05/12/2005  
Aprovado: 15/03/2006



*Uso de plantas medicinais pela comunidade de Enfarrusca, Bragança, Pará*

Anexo 1. Tabela das espécies de plantas medicinais inventariadas na comunidade de Enfarrusca, Pará, registrada por nome vernacular, por família, nome científico, hábito e doenças para as quais são utilizadas como terapia. Para os nomes regionais das doenças registradas, consultar Glossário (Anexo 2). Hábito: A-árvore; a-arbusto; H-herbáceo; L-liana.

Nº de coletor	Nome Vernacular	Família	Nome Científico	Hábito	Doenças
JCF-0001	abuta-amarela	Menispermaceae	<i>Abuta grandifolia</i> (Mart.) Sandw.	A	baque, torções e inflamação
JCF - 0026	açoita-cavalo	Tiliaceae	<i>Leuhea divaricata</i> Mart.	A	diabetes, ferimento, inflamação e reumatismo
JCF - 0005	amapá-amargoso	Apocynaceae	<i>Parahancornia fasciculata</i> (Poir) Benoit.	A	baque, diabetes, inflamação, desinteria, diarréia, hemorróida, dor de barriga, ameba, anemia, gastrite, gripe, problemas respiratórios e fraqueza
JCF - 0024	amapá-doce	Moraceae	<i>Brosimum parinarioides</i> Ducke	A	inflamação, diarréia, hemorróida, dor de barriga, fraqueza, peito aberto e desnutrição
JCF – 0025	apuí	Guttiferae	<i>Clusia insignis</i> Mart.	A/a	torções e inflamação
JCF – 0015	barbatimão	Leguminosae	<i>Stryphnodendron barbatinam</i> Mart.	A	baque, ferimento, inflamação, diarréia, hemorróida, dor de barriga, ameba, gastrite e corrimento
JCF – 0014	camembeca	Polygaceae	<i>Polygala spectabilis</i> DC.	H/L/a	diarréia e hemorróida
JCF – 0007	canela	Lauraceae	<i>Cinnamomum zeylonicum</i> Nees	A	diarréia, empachamento, dor de barriga, vômito, dores e também atua como calmante
JCF – 0021	capitiú	Monimiaceae	<i>Siparuna decipiens</i> (Tul.) A. DC.	A	dores e fraqueza
JCF - 0018	cipó-abuta	Menispermaceae	<i>Abuta parvifolia</i> Rusby & Moldenke	L	baque, inflamação e carne
JCF - 0017	cipó-de-fogo	Dilleniaceae	<i>Davilla rugosa</i> Poir	L	inflamação, desinteria, diarréia e verruga
JCF - 0002	cipó-escada-de-jabuti	Leguminosae	<i>Bauhinia guianensis</i> Aubl.	L	desinteria, reumatismo, diarréia, hemorróida, ameba e dor de barriga
JCF - 0008	cipó-unha-de-gato	Rubiaceae	<i>Uncaria guianensis</i> (Aubl.) J.F. Gmel.	L	diabetes, inflamação, câncer, reumatismo, diarréia, dor de dente
JCF - 0009	embaúba-vermelha	Cecropiaceae	<i>Cecropia palmata</i> Willd	A	anemia e tosse
JCF - 0010	embaúba-branca	Cecropiaceae	<i>Cecropia obtusa</i> Trécul	A	diabetes, ferimento, inflamação, albumina, enxume, anemia, tosse e hepatite
JCF - 0019	falso-barbatimão	Leguminosae	<i>Dimorphandra mollis</i> Benth.	A	inflamação
JCF - 0027	jaborandi	Rutaceae	<i>Pilocarpus carajaensis</i> Skorupa	L	inflamação, reumatismo, dor de dente, dores e queda de cabelo
JCF - 0006	jamborani-da-mata	Piperaceae	<i>Piper ottonoides</i> Yuncker	L	reumatismo
JCF - 0020	jasmim-de-cachorro	Rubiaceae	<i>Psychotria olorata</i> Mull.Arg.	A	carne crescida no olho, ferimento, alergia e dores
JCF - 0023	mangirioba	Leguminosae	<i>Cassia fruticosa</i> Mill.	A	ferimento, tosse e derrame
JCF - 0011	marapuama	Theophrastaceae	<i>Clavija lancifolia</i> Desfontaines	A	impotência e reumatismo



Anexo 1. Continuação.

Nº de coletor	Nome Vernacular	Família	Nome Científico	Hábito	Doenças
JCF - 0022	perpétua	Verbenaceae	<i>Verbena</i> sp. L.	H	inflamação, albumina, hemorróida, dor de urina, respiração e corrimento
JCF - 0012	pimenta-longa	Piperaceae	<i>Pothomorphe peltata</i> Miq.	A	enxume, tosse e derrame
JCF - 0028	quinarana	Apocynaceae	<i>Geissospermum sericeum</i> Benth. & Hook. F. ex Miers	A	inflamação, febre, enxume, dor de urina e alergia
JCF - 0013	sucuba	Apocynaceae	<i>Himatanthus sucuuba</i> (Spruce ex Müll. Arg.) Woodson	A	diabetes, ferimento, inflamação, diarréia, ameba, gastrite e dores
JCF - 0003	vassourinha-de-botão	Rubiaceae	<i>Borreria verticillata</i> (L.) G. Mey.	H	diarréia, hemorróida, dor de urina e gripe
JCF - 0004	vassourinha	Scrophulariaceae	<i>Scoparia dulcis</i> L.	H	ferimento, inflamação, diarréia, dor de dente e enxume
JCF - 0016	verônica	Leguminosae	<i>Dalbergia monetaria</i> L.	L	inflamação, diarréia, dor de barriga, vômito e corrimento

Anexo 2. Glossário do nome das doenças citadas no Anexo 1, referente às doenças mais citadas pelos informantes do presente estudo.

Peito aberto	a região do peito (apêndice xifóide do esterno) abre-se porque a pessoa carregou muito peso Sintomas: fraqueza e emagrecimento
Albumina	"a pessoa fica amarela, dá canseira, urina fica grossa; dá mais comumente em gestante Não pode comer sal "
Enxume	corpo inchado
Empachamento	estômago desconfortável e alto
Dor de urina	"dor nos rins. Não é só quando urina, é o tempo todo" (pedra nos rins)
Corrimento	problema de mulher
Cuúba	coceira, forte comichão, prurido
Rasgadura no músculo, carne rasgada	"carne que se abre por dentro, não precisa sair sangue"; pode ser causada por carregar peso
Baque	hematoma



Anexo 3. Utilização das plantas medicinais em Enfarrusca, Bragança, Pará.

Nome vernacular	Uso local	Parte da planta utilizada	Modo de Preparo e Aplicação	Posologia	Uso
abuta-amarela	baque e torções	raiz e casca	Socar a raiz ou a casca, por na água para cozinhar e coar. Fazer um emplasto e coloca no baque.		medicinal
inflamação/conjutivite		casca	Ferver a casca e coar. Pingar gotas no olho duas vezes ao dia.		medicinal
açoita-cavalo	inflamação	casca	Ferver a casca para fazer o chá. Tomar três vezes ao dia.		
reumatismo		raiz e casca	Bater e tirar o sumo para fazer fricção, ou chá. Tomar três vezes ao dia.		
diabete		casca	Pegar a casca e pormá agua. Beber como água.		
amapá-amargoso	diarreia, fraqueza, ameba, gastrite, gripe, problemas intestinais e respiratórios	leite	Pode-se ingerir óleo puro ou misturar com mel vinho ou, ainda, misturar com mastruz. Dependendo da gravidade do problema, ingerir a mistura duas ou três vezes ao dia.		medicinal / construção
amapá-doce	inflamação, fraqueza, desnutrição, hemorróidas e diarréia	leite	Pode-se tomar puro ou misturar com leite moça. Ingerir uma colher de chá uma vez ao dia.		medicinal / fazem colher de pau
apuí	torções inflamação	raiz (batata)	Socar a raiz, tirar o sumo e fazer o emplasto. Raspar a raiz e colocar na água. Tomar como água.		medicinal
barbatimão	inflamação, úlcera, dor de barriga, ferimento, ameba e corrimento	casca	Cozinhar a casca para fazer o chá e tomar três vezes ao dia, ou raspar a casca e misturar com água e beber. Cozinhar casca para fazer banho de asseio.		medicinal / construção e produção de lenha
camembeca	diarreia e hemorróida	raiz	Cozinhar a raiz para fazer o chá. Tomar conforme a gravideade do problema.		medicinal
caneja	fraqueza e empachamento	folha	Cozinhar a folha para fazer o chá. Tomar conforme a gravideade do problema.		medicinal / aromatizante
capitú	fraqueza dor de cabeça	toda a planta	Por a folha no álcool para fazer infusão. Ferver a planta para molhar a cabeça.		medicinal



Anexo 3. Continuação.

Nome vernacular	Uso local	Parte da planta utilizada	Modo de Preparo e Aplicação	Posologia	Uso
cipó-abuta	baque e rasgadura no músculo	raiz e leite	Socar a raiz, tirar o sumo e fazer o emplasto, ou também tirar o leite e misturar com o sumo da raiz para fazer o emplasto e colocar no local afetado.		medicinal
cipó-de-fogo	tira verruga desinfeita e inflamação	caule/cipó água do cipó	Fazer fricção com o cipó para serrar a verruga. Beber a água do cipó. Tirar a água do cipó e botar no local da inflamação.		medicinal / construção
cipó-escada-de-jabuti	diarreia, hemorróida, pressão alta e reumatismo	raiz e casca	Raspar a casca, macerar a raiz e colocar na água para fazer o chá. Tomar três vezes ao dia ou beber como água.		medicinal / construção
cipó-unha-de-gato	inflamação, diabete e dor de dente	casca e folha	Ferver a folha ou o cipó para fazer o chá. Tomar três vezes ao dia ou beber como água.		medicinal
embauba-branca	inflamação, albumina e enxume	folha	Macerar a folha seca e po na água para ferver.		medicinal
embauba-vermelha	enxume (corpo inchado) e anemia	folha	Cozinhar a folha para fazer o chá e o banho.		medicinal / o caule é para carvão e pôlvora
falso-barbatimão	inflamação	casca	Ferver a casca para fazer o chá. Tomar duas vezes ao dia.		medicinal
jaborandi	reumatismo, queda de cabelo, inflamação e dor de dente	raiz e folha	Macerar a raiz, socar a folha e colocar no álcool. Para reumatismo, passar a infusão no local dolorido. Para queda de cabelo, lavar com o chá da raiz e folha. Para dor de dente, socar a raiz e a folha, por na água, coar e fazer gargarejo.		medicinal
jamborandi-da-mata	dor de dente	raiz	Socar a raiz, colocar no algodão, por no dente e deixa agir.		medicinal
jasmim-de-cachorro	côlicas	flor	Cozinhar a flor, fazer o chá e tomar sempre que der vontade.		medicinal
mangirioba	tosse ferimento	semente	Torrar a semente e fazer o chá. Ralar, tirar o sumo e colocar no ferimento.		medicinal
marapuama	reumatismo e impotência	casca e raiz	Colocar no álcool para fazer infusão e depois colocar no local dolorido. Por na água e depois beber como água.		medicinal



Anexo 3. Continuação.

Nome vernacular	Uso local	Parte da planta utilizada	Modo de Preparo e Aplicação	Posologia	Uso
perpétua	inflamação, diminuição de menstruação e hemorragia uterina	flor	Ferver a flor e preparar o chá. Tomar duas ou três vezes ao dia.		medicinal / ornamental
pimenta-longa	enxume tosse	folha toda a planta	Ferver a folha e preparar o banho. Cozinhar para fazer o chá.		medicinal
quinarana	infecção urinária, inchaço nas pernas e coceira	folha e caule	Ferver a folha e o caule para preparar o chá. Tomar três vezes ao dia.		medicinal
sucuba	ameba, inflamação, diarréia e micose fermento	leite casca	Socar a folha, tirar o sumo e passar no corpo. Por o leite na água para diluir. Tomar como águas. Pilar para fazer o pó. Colocar o pó na ferida ou fazer o chá e tomar duas vezes ao dia.		medicinal
vassourinha-de-botão	hemorróida	raiz	Cozinhar a raiz e misturar com mel, alho e gengibre e preparar o chá.		medicinal / usada para benzer
gripe		toda a planta	Fazer xarope.		
vassourinha	dor de dente	folha	Socar com sal e depois por no dente com algodão ou só a folhinha com sal.		medicinal
coceira		raiz	Cozinhar a raiz para fazer o chá e preparar o banho.		
verônica	inflamação e vômito fermento	folha casca	Ferver a folha e preparar o chá ou banho de asseio. Raspar, fervar, coar e fazer o chá.		medicinal

