

**ATIVIDADE FÍSICA EM PACIENTES COM EXCESSO DE PESO NO AMBULATÓRIO DE
OBESIDADE INFANTIL DA FUNDAÇÃO SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DO PARÁ**

Olga Maria Domingues das NEVES, Rafael Miranda LIMA e Gilvana Nazaré Ribeiro COSTA

INTRODUÇÃO: o comportamento sedentário apresentado por crianças representa um problema de saúde pública, em função da associação com a obesidade infantil e piores níveis de saúde na idade adulta.

OBJETIVO: caracterizar a atividade física de pacientes com excesso de peso.

MÉTODO: realizado um estudo transversal através da revisão de prontuários de 82 pacientes entre 7 e 15 anos, ingressos no Ambulatório de Obesidade Infantil (AOI) da Fundação Santa Casa de Misericórdia do Pará (FSCMPA), período de janeiro/2004 a dezembro/2005, aplicando-se o protocolo de pesquisa. Os dados obtidos foram submetidos à análise percentual.

RESULTADOS: dos 82 pacientes, 72% tinham diagnóstico de obesidade e 28% de sobrepeso; 53,7% eram meninas e 46,3% eram meninos. Do total de pacientes, 68,3% não realizavam exercícios físicos; quanto à atividade de lazer, 67,1% não faziam atividades que requeressem maior gasto energético (TV, videogame, computador, desenhar...); em relação ao local em que mais brincavam, 80,5% dos pacientes brincavam em locais que não solicitam grandes esforços (casa, casa do vizinho...), 56,1% dos pacientes ao ir à escola, gastavam energia (à pé, pedalando ou remando). Não houve diferença significativa de grau de inatividade física entre os estados nutricionais analisados.

CONCLUSÕES: a inatividade física foi fortemente associada ao excesso de peso, devendo-se encorajar os pacientes e seus pais à prática de exercícios físicos e a uma vida não sedentária, além da formação de equipes multidisciplinares (médicos, nutricionistas, psicólogos, educadores físicos...) para otimização do tratamento.

DESCRITORES: obesidade infantil; nutrição.

Universidade Federal do Pará

Fundação Santa Casa de Misericórdia do Pará – Belém-PA.

Trabalho apresentado na Jornada de Trabalhos Científicos da FSCMP, 15.12.2006