

FATORES DE RISCO PARA HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA EM PACIENTES IDOSOS ATENDIDOS EM UMA UNIDADE DE SAÚDE

INCIDENCE OF THE RISK FACTORS FOR SYSTEMIC ARTERIAL HYPERTENSION AMONG ELDERLY PATIENTS SEEN AT A HEALTH CARE UNIT

Helóisa Helena Moreira de Moraes BARBOSA, Antonette Souto EL-HUSNY, Diego Oliveira Uchôa PINHEIRO, Karen Margarete da Silva FRANCO, Marcela Matos Monteiro GONÇALVES e Marcelo Silveira D'OLIVEIRA

Introdução: a hipertensão arterial sistêmica (HAS) é um importante fator de risco cardiovascular e torna-se progressivamente um grave problema de saúde pública, apresentando uma incidência de cerca de 20% em pacientes idosos. As doenças do que acometem o sistema circulatório respondem por 40% dos óbitos em pacientes de idade avançada no Brasil.

Objetivo: estimar a incidência dos fatores de risco para HAS dentre pacientes idosos atendidos na Unidade Básica de Saúde da Pedreira.

Método: estudo transversal em 150 pacientes idosos da referida Unidade de Saúde, aplicando-se entrevista baseada em protocolo de pesquisa com medida da pressão arterial e dados antropométricos, período de dezembro de 2005 a janeiro de 2006.

Resultados: observou-se que 75% dos pacientes hipertensos apresentavam PA alterada durante a entrevista; eram hipertensos: 71,7% das mulheres e 67,2% dos homens; 55,4% não eram fumantes e 54,3% não etilistas; 40,2% estavam com sobrepeso; 30,4% eram diabéticos; 8,5% apresentaram alterações cardiovasculares; cerca de 18% apresentaram antecedentes familiares de IAM e AVC.

Conclusão: entre os pacientes que participaram da pesquisa, verificou-se que o tabagismo e o etilismo não tinham associação direta com a HAS, enquanto que o IMC superior a 25 Kg/m² apresentou-se como um fator importante para o desenvolvimento da patologia. Quanto às doenças associadas, encontrou-se um discreto predomínio no grupo de hipertensos.

DESCRITORES: Hipertensão arterial sistêmica, fatores de risco..

Trabalho realizado como Conclusão de Estágio no Curso de Graduação de Medicina, Centro de Ciências Biológicas e da Saúde da Universidade do Estado do Pará – UEPA.