

## HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS COMO ESTRATÉGIA PARA REDUÇÃO DA INCIDÊNCIA DE INFECÇÕES HOSPITALARES EM UM HOSPITAL PÚBLICO

CARVALHO, AT; SOUZA, E S ; SOUSA, DO; COSTA, MHA; BAHIA, GC e MARSOLA, LR  
Hospital Universitário João de Barros Barreto, Belém- PA

**Introdução:** a lavagem das mãos representa a medida isolada mais importante como estratégia de redução da incidência das infecções hospitalares. A antissepsia alcoólica associa a eficácia do álcool com a facilidade de acesso ao mesmo e, assim, aumento da aderência à higienização das mãos pelos profissionais de saúde com conseqüente diminuição da ocorrência das infecções nosocomiais.

**Objetivo:** avaliar adesão à higienização das mãos como medida para redução da incidência das infecções hospitalares no período de agosto a dezembro de 2006.

**Método:** estudo realizado no HUIBB utilizando projeto piloto iniciado na Clínica Médica do hospital em agosto de 2006. A estratégia foi a higienização das mãos utilizando a antissepsia alcoólica, com um grupo de profissionais, os quais representavam as diferentes categorias do Hospital. As principais atividades desenvolvidas foram a realização de palestras na unidade, fixação de cartazes educativos e retorno das taxas de adesão à higienização das mãos bem como de infecção hospitalar e uso de antimicrobianos. Isso foi avaliado nos três períodos de trabalho pela enfermeira executora do controle de infecção.

**Resultados/Discussão:** no período de agosto a dezembro de 2006 foram observados 1530 procedimentos que necessitavam higienização das mãos. A taxa de adesão global da higienização com a intervenção aumentou de 8% para 49% (o que representa um aumento de 500%). Este aumento significativo teve, como demonstrado em outros trabalhos, importante impacto na taxa de infecção (3,76 episódios de infecção hospitalar/1000 pacientes-dia para 1,58), bem como, no consumo de antimicrobianos como demonstrou o uso de imipenem (37,7 DDD/1000 pacientes-dia para 10,9) e vancomicina (16,3 DDD/1000 pacientes-dia para 8,37).

**Conclusão:** a higienização das mãos é importante medida para reduzir incidência de infecção hospitalar e a antissepsia alcoólica é estratégia que favorece o aumento à adesão dos profissionais a essa importante medida.